



Domenica 6 ottobre ore 18.30

Sala Aurora Palazzo Arese Borromeo

Talismano

Concerto di arpa celtica e di arpa bardica

di Vincenzo Zitello. Compositore, polistrumentista, concertista, tra i più importanti arpisti al mondo e primo pioniere dell'arpa celtica in Italia.



UNIONE ARTIGIANI
della Provincia di Monza e Brianza

Palazzo Arese Borromeo

MOSTRA DELLE ECCELLENZE ARTIGIANE DI MONZA E BRIANZA

promossa da Unione Artigiani della Provincia di Monza e Brianza
con il Patrocinio del Comune di Cesano Maderno da sabato 19 ottobre a domenica 3 novembre 2013

Gaia, il pianeta terra, è un universo complesso e speciale dove ogni componente dovrebbe essere naturalmente in equilibrio con l'altra oltre che con tutti i suoi abitanti, tra i quali l'uomo costituisce la variabile più complicata e mutevole.

Per aiutare Gaia a ritrovare la propria armonia e il proprio bene-essere, Palazzo Arese Borromeo propone autori, esperti ed artisti che possono contribuire a farci conoscere stili di vita più sobri, metodi di cura naturali e abitudini alimentari migliori.

Sperimentando i loro suggerimenti, si potrà scoprire cosa significa "ecologia consapevole" per rendere le abitazioni completamente ecosostenibili, o quanta energia genera una risata di cuore; o ancora quanta ne possiamo trovare nelle acque sacre, le fonti dell'anima.

In questo percorso di ricerca del bene-essere, Palazzo Arese Borromeo accoglie i suoi ospiti in ambienti unici, affreschi, sale e ampi spazi ci riportano all'armonia immaginata e pensata nel '600.

Intatto esempio di architettura seicentesca - voluto da Bartolomeo III Arese come "villa di delizia" lontana dai doveri della corte milanese, Palazzo Arese Borromeo esprime una severità lineare della struttura esterna e per contro, una ricerca pittorica dell'allegoria tipica della sua epoca nelle sale affrescate, dove regna il simbolismo ricorrente delle corti del XVII secolo. La ricerca del bello, la fusione tra esterno ed interno che ricorre nelle boscarecce, fanno della dimora borromaica il luogo ideale per impostare - allora come oggi - quel percorso di fusione tra uomo e natura, tra spirito e conoscenza, che predispongono l'ospite a comprendere come "arte, benessere e natura" possano trovare tra loro intrinseca correlazione, anche nella nostra epoca.

**EVENTI INCONTRI E DIMOSTRAZIONI
SONO AD INGRESSO GRATUITO**

Per informazioni:
Ufficio Cultura del Comune di Cesano Maderno

P.zza Arese, 12

Tel. 0362 513428-455-536

cultura@comune.cesano-maderno.mb.it

Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00

martedì e giovedì anche dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Un Mondo di Libri, tel. 0362.231824 - cell. 340.9125934

Seguici su **f**: BAB Borromeo Arte e Benessere

Come raggiungere Cesano Maderno:

In auto: da Milano (15 km circa), superstrada Milano-Lentate sul Seveso, uscita n. 10 e statale dei Giovi (Milano - Como - Chiasso); da Como, autostrada A9 uscita n. 9 Saronno, indicazioni per superstrada Milano-Lentate sul Seveso.

In treno: Ferrovie Nord Milano (linea Milano - Seveso - Asso), in partenza da Milano piazza Cadorna, raggiungibile in Milano con le linee rossa e verde della metropolitana.

Ferrovie Nord Milano linea S9 Albairate-Milano-Seregno-Cesano M.no-Saronno



libri&autori

Sabato 26 ottobre ore 21.30

Antica Chiesa di Santo Stefano

Auditorium Paolo e Davide Disarò

Sveva Casati Modignani

presenta

PALAZZO SOGLIANO



Palazzo Arese Borromeo 12 e 13 ottobre 2013



SVEVA CASATI MODIGNANI è una delle firme più amate della narrativa contemporanea: i suoi romanzi, tradotti in venti paesi, hanno venduto fino a oggi oltre undici milioni di copie. Tra i motivi di tanto gradimento, la ricchezza delle trame e dei contenuti, capaci di ripercorrere - attraverso le vicende familiari e sentimentali dei protagonisti - la storia del nostro paese, i mutamenti sociali, quelli economici e il ruolo della donna nel contesto reale di ieri e di oggi. L'autrice vive da sempre a Milano nella stessa casa dove è nata e che apparteneva a sua nonna - www.svevacasatimodignani.it

È una sera di maggio quando a Palazzo Sogliano, settecentesca dimora dell'omonima dinastia di corallari a Torre del Greco, squilla il telefono. L'intera famiglia è riunita per il pranzo: Orsola, moglie di Edoardo, i loro cinque figli, la suocera Margherita e le sue due figlie. Stanno tutti aspettando che Edoardo ritorni. È Orsola a rispondere, e apprende dalla voce formale di un poliziotto la morte del marito in un incidente d'auto. Il colpo è tremendo: trent'anni d'amore spazzati via in un istante. Orsola non può sapere che quella morsa di dolore feroce che la attanaglia si trasformerà tra breve in un dolore ancora più profondo, nel momento in cui scopre una serie di foto recenti del marito in compagnia di un bel bambino dagli occhi a mandorla, che si firma: «Tuo figlio Steve». Da questo incipit fulminante Sveva Casati Modignani ci conduce a ritroso nel tempo per raccontarci l'amore di Orsola - milanese libera e indipendente, figlia di un ciabattino - e di Edoardo - erede della più importante famiglia di corallari di Torre del Greco; ma anche la storia della matriarca Margherita, vera donna del Sud, orgogliosa, appassionata e dal cuore generoso; e di quel bambino comparso dal nulla.

Cesano Maderno

venerdì 4, sabato 5, domenica 6 ottobre 2013

**Incontri, dialoghi, musica e sapori
a Palazzo Arese Borromeo**

**Festival del Benessere
tra Arte e Natura**

Idea e direzione artistica Eva Musci e Antonio Zappa



CITTÀ DI CESANO MADERNO

ASSESSORATI
ALLA CULTURA E ALLA VALORIZZAZIONE DEL PATRIMONIO ARTISTICO E MONUMENTALE
ALLE POLITICHE GIOVANELLE, COMUNICAZIONE ED EVENTI

BIBLIOTECA CIVICA - VINCENZO PAPPALERTÀ

**UN MONDO
DI LIBRI**
LIBRERIA - CANTOLERIA

Ore 18.30 Sala Aurora

Arte, Benessere e Natura a Palazzo Arese Borromeo

Conferenza itinerante

A cura di **Ferdinando Zanzottera** - Istituto per la Storia dell'Arte Lombarda (ISAL) e di **Corrado Mauri** - Associazione Vivere il Palazzo e il Giardino Arese Borromeo.

Ore 19.30: Palazzo Arese Borromeo

Il Paesaggio Interiore, aperitivo dei sensiA cura di **Simone Toninato** del Ristorante *Il Fauno* di Cesano Maderno

amaro	primo sale al cioccolato nero lampone e assolato di zagara
aspro	«spasticino» di salsiccia, yogurt e profumo di cannella
dolce	crema di barbabietola, gocce di mosto cotto e sfera di zola dolce
salato	tartare di tonno, formaggio fresco e sale blu di Cipro
umami	sugo di carne, gambero ed emulsione di peperone dolce gufio

Ore 20.45 Sala Aurora

Qualora la povertà è beata e la ricchezza tristeA cura di **Padre Luciano Mazzocchi**.

Missionario saveriano, diciannove anni di testimonianza missionaria in Giappone, attualmente cappellano della comunità cattolica giapponese della diocesi di Milano. Promotore del cammino spirituale Vangelo e Zen.

Ore 21.45 Sala Aurora

Concerto di musica medievale - esecuzione di Laudi duecentesche e proiezione degli affreschi di Giotto della Cappella degli Scrovegni di Padova.**La bellezza è lo splendore del vero**A cura di **Associazione culturale Kalòs Concentus** (ensemble vocale e strumentale)**Sabato 5 ottobre**

Ore 10.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Ayurveda: la scienza della vita

L'Ayurveda è un sistema olistico originario dell'India che ci insegna a vivere in armonia con quanto ci circonda.

A cura di **Roberta Raco**

medico cardiologo, diplomata alla scuola di medicina Ayurvedica.

Ore 11.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Traumi e shock emotivi, Somatic Experiencing

Come riconoscere, esplorare, integrare gli eventi traumatici risvegliando la naturale capacità di autoregolazione dell'organismo.

A cura di **Manuela De Palma**,

operatrice certificata di Somatic Experiencing, terapeuta della riabilitazione.

Gaia il pianeta terra e il clima che cambia: il cambiamento climatico nel nostro pianeta cos'è e come si spiega?A cura di **Gianluca Lentini**. Geofisico, si occupa di strategie di adattamento al cambiamento climatico presso l'ERSAF.

Ore 16.00

L'alimentazione giusta per tuo figlio. Per prevenire obesità, allergie e diabete dallo svezzamento all'adolescenzaA cura di **Giugliola Braga**. Biologa nutrizionista, ha studiato il metodo di Barry Sears ed è Zone Certified Instructor e Zone Consultant.

Ore 17.00

Visite guidate gratuite a Palazzo Arese Borromeo per bambini

A cura Associazione Amici del Palazzo e Parco Arese Borromeo.

ore 15-18 Giardino Arese Borromeo

presentazione teorica e pratica di Nordic Walking

A cura Associazione Team Triangolo Lariano Lago di Como e Brianza. Saranno presenti gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking.

Ore 15.00 Sala Aurora

Meditazioni, tecniche evolutive

un'analisi su cosa può portare di positivo la meditazione nel nostro modo di vivere

A cura di **Dede Riva**, sociologa formatrice e counselor a pratica psicodinamica.

Ore 16.00

Fastreset, il metodo rapido di guarigione emotiva

trasformare ed eliminare in un solo minuto emozioni quali la rabbia, la paura, la tristezza, la vergogna: ora è possibile farlo in modo sicuro, innocuo ed efficace

A cura di **Maria Grazia Parisi**, medico e psicoterapeuta.

Ore 17.00 Sala Aurora

Dall'Ecologia Consapevole all'Ecologia dell'Essere

Gli autori ci raccontano le loro scoperte sulle immense potenzialità del nostro "istinto ecologico" e sull'arte di rendere ecologici se stessi e quel che si tocca.

A cura di **Francesco Tassone**, agronomo, ecologo, scrittore, ricercatore del senso della vita e di **Carla Parola**, scrittrice e ricercatrice spirituale.

Ore 18.00 Sala Aurora

Lo yoga come strumento per tutti, per raggiungere l'equilibrio corpo menteA cura di **Silvia Salvarani**, laureata in scienze motorie all'università di Urbino, specializzata nell'insegnamento dello Yoga.

Ore 21.00 Sala Aurora

Anti-Aging, donna e menopausa

L'autore si prefigge di creare una cultura della salute al femminile che deriva anche dall'ascolto dei bisogni delle donne; viene affrontato un nuovo concetto di salute e di benessere della donna in menopausa attraverso una visione olistica della salute

A cura di **Oswaldo Sponzilli**, medico chirurgo e psicoterapeuta emozionale.**Omeopatia scienza dell'individuo**

Questo non è un testo, né un trattato: è un manuale "pronto all'uso", una porta d'ingresso per il paziente e per il medico, affinché possano comprendere con maggiori strumenti, correlati tra loro, il meraviglioso universo nel quale e attraverso il quale raggiungere la totale conoscenza di sé, dell'altro e del mondo.

A cura di **Giovanni Di Paolo**, medico chirurgo, omeopata.

ore 21.45 Sala Aurora

Spettacolo WorkShock di Gianni Ferrario

attore-autore teatrale, form-attore, trainer e performer.

Scoppiare di felicità, il potere terapeutico della risata

La miccia della risata contagiosa, disciplina degli antichi giullari, che funge da detonatore per generare energia vitale, stimolare entusiasmo e produrre un elettrizzante scossone benefico.

Domenica 6 ottobre

Ore 10.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Il libro dei soffi. La via di guarigione del Maestro Inoue Muhén di Massimo BeggioIl libro di Massimo Beggio, oltre a tratteggiare la figura del Maestro, spiega in modo semplice e accessibile a tutti la **terapia del soffio** metodo di facile utilizzo e dalle ampie possibilità di applicazione.**Massimo Beggio** è operatore shiatsu e praticante zen. Il Maestro Inoue Muhén era un anziano monaco giapponese che tra la metà degli anni ottanta fino al 2000 si muoveva per l'Europa portando in giro un metodo terapeutico di sua invenzione, conosciuto come "Terapia del Soffio".

Ore 10.00 Sala Aurora

La pet therapy vista con gli occhi del cane rispettare l'animale nelle attività e terapie assistite dagli animaliA cura di **Manuela Molteni** e di **Anna Baj** consulenti in Zoootropologia didattica e assistente (Pet Therapy) con il cane.

Ore 11.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Le acque per i chakra. I rimedi di fonti italiane

Il potere vibrazionale di alcune acque sorgive italiane è in grado di attivare forze nascoste e di apportare salute e benessere.

A cura di **Giovanna Tollo**, ricercatrice e counselor in tecniche evolutive.

Ore 11.00 Sala Aurora

Anti-aging e lo stile di vita integrato

Un approccio funzionale a 360° per il benessere e per un invecchiamento ritardato.

A cura di **Massimo Spattini**, specialista in scienza dell'alimentazione e medicina dello sport.

Ore 14.30 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Il metodo Pilates: tutto quello che avreste voluto chiedere sul Pilates (ma non avete mai osato chiedere)

Il Pilates funziona davvero? Perché? Quali sono i benefici?

A cura di **Marylou Zangirolami**, insegnante certificata Polestar Pilates.

Ore 15.00 Sala Aurora

Karate: l'arte del benessere una disciplina mente e corpoA cura di **P. Ormaghi, W. Sorosina e D. Testa**.

Ore 15.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

La casa naturale dalla A alla Z**

Dal risparmio energetico e idrico alla gestione dei rifiuti, dalla scelta dei materiali per tinteggiare o arredare alle pulizie domestiche: tutto quello che c'è da sapere per curare l'ambiente della propria casa.

A cura di **Daniela Garavini**, giornalista e scrittrice.

Ore 16.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

I magnifici suoni armonici dello spacedrumConcerto di **Fabio Bevere** musicista e compositore.

Lo Spacedrum è uno strumento dal meraviglioso e particolare suono armonico e dalle vibrazioni uniche, ogni Spacedrum è unico, costruito e accordato rigorosamente a mano da tecnici specializzati e da mani esperte.

Ore 16.00 Sala Aurora

Visualizzazioni creative. La chiave per capire la tua voce interioreA cura di **José Maffina**, naturopata e rebirther

Ore 17.00 Sala Biblioteca di Palazzo Arese Borromeo

Dieta per immagini. Conoscere il proprio profilo alimentare per nutrirsi consapevolmente

una guida illustrata per mangiare sano e rimanere in forma

A cura di **Francesca Noli**, biologo nutrizionista e di **Emanuela Donghi**, dietista.

Ore 17.00 Sala Aurora

La psicologia Archetipica e l'esperienza Sciamanica: James Hillman il cammino del fare anima e dell'ecologia profondaConferenza e documentario a cura di **Selene Calloni Williams**. Psicologa, ha trascorso numerosi anni in Oriente negli eremi della foresta dei monaci buddhisti Theravada.

Ore 18.00 Cortile d'onore di Palazzo Arese Borromeo

Dimostrazioni di KarateA cura di **Accademia Italiana Karate** tradizionale e delle associazioni di karate di Cesano Maderno, con accompagnamento di spacedrum

Ore 18.30

Talismano - Concerto di arpa celtica e di arpa bardicadi **Vincenzo Zitello**. Compositore, polistrumentista, concertista, tra i più importanti arapisti al mondo e primo pioniere dell'arpa celtica in Italia.**NEL CORSO DELLA GIORNATA SI TERRANNO**

dimostrazione di Shiatsu a cura dell'Associazione scuole Shiatsu Italiane; dimostrazione di riflessologia plantare a cura di Erika Niemz (naturopata).

EVENTI INCONTRI E DIMOSTRAZIONI SONO A D INGRESSO GRATUITO**LE VISITE GUIDATE**

ore 15.30-16-16.30

visite guidate a tema a Palazzo Arese Borromeo - Ingresso: € 3,00